**ТАБЛИЦА**

**начисления баллов за выполнение упражнений**

**по физической подготовке**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Баллы | Упражнение  № 4  подтягивание на перекладине  (кол-во раз) | Упражнение  № 41  бег на 100 м  (секунды) | Упражнение  № 42  челночный  бег 10х10 м  (секунды) | Упражнение  № 46  бег на 3 км  (мин,  секунды) |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 100 | 30 | 11,8 | 24,0 | 10.30 |
| 99 |  |  | 24,1 | 10.32 |
| 98 | 29 | 11,9 | 24,2 | 10.34 |
| 97 |  |  | 24,3 | 10.35 |
| 96 | 28 | 12,0 | 24,4 | 10.38 |
| 95 |  |  | 24,5 | 10.40 |
| 94 | 27 | 12,1 | 24,6 | 10.42 |
| 93 |  |  | 24,7 | 10.44 |
| 92 | 26 | 12,2 | 24,8 | 10.46 |
| 91 |  |  | 24,9 | 10.48 |
| 90 | 25 | 12,3 | 25,0 | 10.50 |
| 89 |  |  | 25,1 | 10.52 |
| 88 | 24 | 12.4 | 25,2 | 10.54 |
| 87 |  |  | 25,3 | 10.56 |
| 86 | 23 | 12,5 | 25,4 | 10.58 |
| 85 |  |  | 25,5 | 11.00 |
| 84 | 22 | 12,6 | 25,6 | 11.04 |
| 83 |  |  | 25,7 | 11.08 |
| 82 | 21 | 12.7 | 25,8 | 11.12 |
| 81 |  |  | 25,9 | 11.16 |
| 80 | 20 | 12,8 | 26,0 | 11.20 |
| 79 |  |  |  | 11.24 |
| 78 | 19 | 12.9 |  | 11.28 |
| 77 |  |  | 26,1 | 11.32 |
| 76 | 18 | 13.0 |  | 11.36 |
| 75 |  |  |  | 11.40 |
| 74 | 17 | 13.1 | 26,2 | 11.44 |
| 73 |  |  |  | 11.48 |
| 72 | 16 | 13,2 |  | 11.52 |
| 71 |  |  | 26,3 | 11.56 |
| 70 | 15 |  |  | 12.00 |
| 69 |  | 13.3 |  | 12.04 |
| 68 |  |  | 26,4 | 12.08 |
| 67 |  |  |  | 12.12 |
| 66 | 14 | 13,4 |  | 12.16 |
| 65 |  |  | 26,5 | 12.20 |
| 64 |  |  |  | 12.24 |
| 63 |  | 13,5 |  | 12.28 |
| 62 | 13 |  | 26,6 | 12.32 |
| 61 |  |  |  | 12.36 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 60 |  | 13,6 |  | 12.40 |
| 59 |  |  | 26,7 | 12.44 |
| 58 | 12 |  |  | 12.48 |
| 57 |  | 13,7 |  | 12.52 |
| 56 |  |  | 26,8 | 12.56 |
| 55 |  |  |  | 13.00 |
| 54 | 11 | 13,8 |  | 13.04 |
| 53 |  |  | 26,9 | 13.08 |
| 52 |  |  |  | 13.12 |
| 51 |  | 13,9 |  | 13.16 |
| 50 | 10 | - | 27,0 | 13.20 |
| 49 |  | - |  | 13.24 |
| 48 |  | 14.0 |  | 13.28 |
| 47 |  | - | 27,1 | 13.32 |
| 46 | 9 | 14.1 |  | 13.36 |
| 45 |  | - |  | 13.40 |
| 44 |  | 14.2 | 27,2 | 13.44 |
| 43 |  | - |  | 13.48 |
| 42 | 8 | 14.3 |  | 13.52 |
| 41 |  | - | 27,3 | 13.56 |
| 40 |  | 14,4 |  | 14.00 |
| 39 |  | - |  | 14.04 |
| 38 | 7 | 14,5 | 27,4 | 14.08 |
| 37 |  | - |  | 14.12 |
| 36 |  | 14,6 |  | 14.16 |
| 35 |  | - | 27,5 | 14.20 |
| 34 | 6 | 14,7 |  | 14.24 |
| 33 |  | - |  | 14.28 |
| 32 |  | 14,8 | 27,6 | 14.32 |
| 31 |  | 14,9 |  | 14.36 |
| 30 | 5 | 15,0 |  | 14.40 |
| 29 |  | 15,1 | 27,7 | 14.44 |
| 28 |  | 15.2 |  | 14,48 |
| 27 |  | 15,3 |  | 14,52 |
| 26 | 4 | 15,4 | 27,8 | 14,56 |

**ТАБЛИЦА**

**оценки физической подготовленности**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Категории военнослужащих | Пороговый уровень, минимум баллов в одном упражнении | Оценка физической подготовленности в трех упражнениях (сумма баллов) | | |
| 5 | 4 | 3 |
| Кандидаты в военно-учебные заведения | 26 | 170 | 150 | 120 |

***Кандидатам, набравшим в сумме менее 120 баллов, либо получившим по любому из упражнений менее 26 баллов (не преодолен минимальный пороговый уровень), выставляется итоговая сумма баллов «0», оценка по физической подготовленности – «неудовлетворительно».***

**Таблица перевода суммы набранных баллов**

**по физической подготовке в 100-бальную шкалу**

**(для окончательного подсчета)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Результат | Результат приведён к 100 | Результат | Результат приведён к 100 | Результат | Результат приведён к 100 |
| **120** | 25 | **146** | 51 | **172** | 77 |
| **121** | 26 | **147** | 52 | **173** | 78 |
| **122** | 27 | **148** | 53 | **174** | 79 |
| **123** | 28 | **149** | 54 | **175** | 80 |
| **124** | 29 | **150** | 55 | **176** | 81 |
| **125** | 30 | **151** | 56 | **177** | 82 |
| **126** | 31 | **152** | 57 | **178** | 83 |
| **127** | 32 | **153** | 58 | **179** | 84 |
| **128** | 33 | **154** | 59 | **180** | 85 |
| **129** | 34 | **155** | 60 | **181** | 86 |
| **130** | 35 | **156** | 61 | **182** | 87 |
| **131** | 36 | **157** | 62 | **183** | 88 |
| **132** | 37 | **158** | 63 | **184** | 89 |
| **133** | 38 | **159** | 64 | **185** | 90 |
| **134** | 39 | **160** | 65 | **186** | 91 |
| **135** | 40 | **161** | 66 | **187** | 92 |
| **136** | 41 | **162** | 67 | **188** | 93 |
| **137** | 42 | **163** | 68 | **189** | 94 |
| **138** | 43 | **164** | 69 | **190** | 95 |
| **139** | 44 | **165** | 70 | **191** | 96 |
| **140** | 45 | **166** | 71 | **192** | 97 |
| **141** | 46 | **167** | 72 | **193** | 98 |
| **142** | 47 | **168** | 73 | **194** | 99 |
| **143** | 48 | **169** | 74 | **195** | 100 |
| **144** | 49 | **170** | 75 |  |  |
| **145** | 50 | **171** | 76 |  |  |