

Фестиваль ВФСК ГТО



Информация для поступающих в ВУЦ

27.04.2024 года (суббота) с 08.00 до 15.30 в спорткомплексе «Политехник» на Политехнической 27, корпус 1, большой баскетбольный зал, будет проходить Весенний Фестиваль ВФСК ГТО под девизом: «Готов к труду и обороне».

Студентам, изъявившим желание поступить в Военный учебный центр СПбПУ, рекомендуется участие на данном мероприятии и сдача нижеперечисленных испытаний (тестов):

- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднятие туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин.);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (отжимание от пола), по желанию т.к. на экзаменах будете сдавать силовое упражнение «Подтягивание на перекладине»;
- стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки), из электронного оружия.

Прибывшим для сдачи нормативов, на регистрации сотруднику сообщить, что Вы **ПОСТУПАЕТЕ** В ВУЦ.

Администрация ВУЦ.